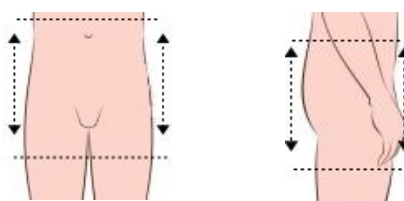


Instruções para o preparo: para que seu exame seja mais rápido e confortável, a dieta, a raspagem dos pelos, a limpeza intestinal e o enchimento da bexiga são fundamentais. Para isso, é preciso que as instruções sejam corretamente seguidas. Em caso de dúvidas, entre em contato com a enfermagem ou secretária da radioterapia ou pelo telefone **19 2532-8200**.

No dia anterior ao exame

- As 18:00 tomar 2 comprimidos de DUCOLAX + 40 gotas de LUFTAL (medicações ducolax e luftal encontram-se em qualquer farmácia)
- **JANTAR:** alimentação leve – sopa de legumes (**sem macarrão, sem arroz, sem carne e frango**) batida no liquidificador e peneirada.
- Realizar a raspagem dos pelo, 5 dedos acima do umbigo até a base do pênis e das laterais do corpo conforme a ilustração:



No dia do exame :

- **Tomar café da manhã até as 09:00h** – fruta sem casca, gelatina suco, chás. **NÃO INGERIR PÃO, BISCOITO, LEITE, CAFÉ;**
- **Almoço até as 11:00**, repetir a sopa de legumes da mesma forma do dia anterior;
- **Fazer jejum de 4 horas; ingerir água apenas para tomar os medicamentos;**
- **Tomar 40 gotas de LUFTAL antes de sair de casa.**
- **1 HORA APÓS O ALMOÇO**, realizar a limpeza do intestino com solução de **PHOSFO ENEMA** ou **FLEET ENEMA** via retal, seguindo as instruções abaixo. **OBS: MEDICAÇÕES PHOSFOENEMA OU FLEETENEMA E LUFTAL ENCONTRAM-SE EM QUALQUER FARMÁCIA.**

COMO FAZER A LIMPEZA INTESTINAL:

1. Deitar na cama sobre o lado esquerdo;
2. Retire a tampa, introduzir o dispositivo no ânus e apertar o frasco para a entrada de todo o líquido no intestino logo após retirar o material;
3. Reter o líquido por 05 (cinco) minutos em posição confortável;
4. Ir ao banheiro e eliminar, mesmo que haja poucas fezes.

IMPORTANTE

- ✓ Trazer o pedido da tomografia e apresentar-se no setor da radiologia 15 minutos ANTES do horário agendado;
- ✓ Trazer um DVD virgem (encontra-se em qualquer papelaria e qualquer marca) para gravar as imagens da tomografia para o planejamento;
- ✓ Comunicar no setor caso de alergias;
- ✓ Realizar o exame com a **BEXIGA CHEIA** (tomar no mínimo 4 copos de água no local do exame);
- ✓ Pacientes com **DIABETES** que fazem uso da medicação **METIFORMINA**, suspender o uso **02 DIAS ANTES** da realização do exame e **RETORNAR O USO 2 DIAS APÓS** realização do exame;
- ✓ **LOCAL DO EXAME: CENTRO DE IMAGEM (HOSPITAL SANTA ISABEL) AO LADO SANTA CASA.**
Em caso de dúvidas, entre em contato com a enfermagem ou secretária da radioterapia, Meire ou pelo telefone (19) 2532-8200.